

# Huisartsenpraktijk

Stripheldenbuurt

# Nieuwsbrief



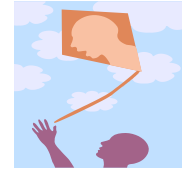
Maart/April 2015



**Medische Praktijk De Vliegeraar**  
*Huisarts & Specialist ouderengeneeskunde*

## Inhoud:

1. De Vliegeraar, uw arts nu of straks
2. Wij zijn jarig
3. Uitbreiding met een vrouwelijke huisarts
4. Bloedprikken
5. Spreekuur doktersassistente
6. POH-S in huis
7. Uitbreiding met POH-GGZ
8. Mijn Gezondheid Net (MGN)
9. Opendag, zaterdag 18 april 2015
10. Veel gestelde vragen



## 1- De Vliegeraar, uw arts nu of straks

Met veel plezier informeren we u graag weer over ons.

Hoewel wordt gedacht dat we voldoende bekend zijn, blijkt uit onderzoek dat nog ca. 60% van de Stripheldenbuurt bewoners niets van ons bestaan afweten. Ook niet na de sluiting van hun huisartsenpraktijk, Zephyr. Mensen komen vooral via mond tot mond reclame naar ons toe, sommige kijken eerst de kat uit de boom en anderen nemen meteen het initiatief om zich aan te melden. Aangezien onze capaciteit niet al te groot is, maken we ons wel een beetje zorgen dat we straks niet iedereen kunnen aannemen. In ieder geval wie het eerst komt die het eerst maalt.

Tevens is er bij de bewoners de wens meer te weten over onze mogelijkheden. In deze brief informeren we u over wat we u kunnen bieden naast de reguliere huisartsenzorg en consulten:

**-Fysio-manuele therapie**

**-Dietiste**

**-Specialist ouderenzorg**

**-Avondspreekuur**

**-Herhaalrecepten online of via voice mail**

**-e-Consult (online vragen stellen)**

**-e-afspraken(zelf afspraken maken via [MijnGezondheid.net](http://MijnGezondheid.net), zie verder)**

**-Apotheek uitdeelpost**

**-Veel aanvullende medische onderzoeken en behandelingen. Denk bijvoorbeeld aan:**

- ECG(hartfilmpje)
- Audiografie(gehoortest)
- Teledermatologie (huidspecialist via online consult)
- 24 uurs bloeddrukmeting
- 24-48 uurs ritmecontrole
- Bloedafname
- Spiraaltje plaatsen
- Implanon plaatsen(anticonceptie staafje onderhuids)
- Wratten behandeling/aanstippen
- Oren uitspuiten
- Uitstrijkje/bevolkingsonderzoek
- Diabetes mellitus(suikerziekte)
- Cardiovasculair risicomangement
- Astma/COPD
- Longfunctie onderzoek
- Orthopedische injecties
- Chirurgische ingrepen
- Vervolg allergie behandeling d.m.v. hyposensibilisatie
- Traject stoppen met roken
- Psychologische ondersteuning(zie POH-GGZ)
- Sommige medische keuringen zoals duik- of rijbewijskeuring
- ADHD controle inclusief medicatie controle
- ...



## 2- Wij zijn jarig!

Het gaat snel, er is al weer bijna één jaar voorbij. We zijn heel tevreden met de resultaten. Inmiddels hebben we heel veel inschrijvingen en de praktijk groeit razend snel. Ons team is binnen één jaar van 2 naar 9 medewerkers uitgebreid (twee huisartsen, specialist ouderenzorg, twee doktersassistenten, POH-s, POH-GGZ, fysio-manueel therapeut en diëtiste). We houden op onze verjaardag een **Opendag**, 18 april 2015(zie verder)



## 3- Uitbreiding met een vrouwelijke huisarts

Een luisterend oor betekent ook om aan de wens van sommige bewoners te voldoen. Uit onze evaluatie blijkt dat voor sommige mensen aanwezigheid van een vrouwelijke huisarts gewenst is. Op dit moment hebben we een vrouwelijke huisarts in dienst. Ze zal naast dr. Qoderian wekelijks haar eigen spreekuur draaien. Indien gewenst, kunt u bij haar een afspraak maken. We zullen afhankelijk van de behoefte haar uren uitbreiden.



## 4- Bloedprikken

We hebben een eigen priklaboratorium. U kunt dus dagelijks van 8.00 tot 11.00 uur voor bloedafname bij ons in de praktijk terecht. Alle doktersassistentes hebben in het ziekenhuis een opleiding gevolgd om bloed te kunnen prikken.



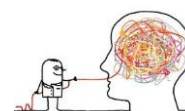
## 5- Spreekuur doktersassistente

Voor het aanstippen van wratten, oren uitspuiten, urinecontroles, bloeddruk meten, uitstrijkjes laten maken, 24 uren bloeddrukmeter, wond behandelen, ECG's maken, injecties geven en hechtingen verwijderen kunt u ook dagelijks bij de doktersassistente terecht, bij voorkeur op afspraak.



## 6- POH-s in huis

Per januari is Roelien Hospers gaan werken als praktijkondersteuner somatiek. Ze ondersteunt de huisarts met name voor controles en behandelingen van chronische aandoeningen zoals suikerziekte, COPD, astma, hoge bloeddruk, het stoppen met roken etc.



## 7- Uitbreiding met POH-GGZ/Psycholoog

Kort geleden heeft de Vliegeraar een psycholoog aangenomen als praktijkondersteuner voor de geestelijke gezondheidszorg, afgekort 'de poh-ggz'. Vanuit de politiek is besloten dat ook de geestelijke gezondheidszorg goedkoper en tevens laagdrempeliger moest worden. De functie van poh-ggz is vanuit deze gedachte ontstaan. Indien uw persoonlijke omstandigheden zodanig zijn dat u klachten ontwikkeld op dat gebied, dan is het zaak uw bezoek aan de huisarts niet uit te stellen. Stress, stemming, angst en panieklachten, slaapstoornissen zijn vaak signalen dat u overbelast bent.

De poh-ggz heeft de mogelijkheid om samen met u in enkele gesprekken te kijken wat er speelt en wat u kunt doen om uw klachten te verminderen.



## 8- MGN (MijnGezondheid.Net)

Voor u hebben we een nieuwe service geregeld, genaamd MGN.

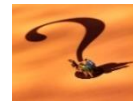
Via "[Mijn gezondheidsnet](#)" bieden wij u de mogelijkheid zelf een afspraak te plannen op de agenda van uw huisarts of assistente. Bovendien kunt u online uw actuele medicaties, een deel van uw dossier en een overzicht van uw e-consulten inzien. Wellicht gaan we in de toekomst deze service uitbreiden. De service is gratis en goed beveiligd. Voor het gebruik dient u in het bezit te zijn van een DigiD met sms code.



## 9- Opendag op zaterdag 18 april 2015

Dit jaar hebben we weer een **Opendag** voor u georganiseerd. Degene die een blik willen werpen of vragen willen stellen, zijn van harte welkom op de genoemde datum tussen 11 en 15 uur. Koffie en thee staan klaar.

Als de weeromstandigheden het toelaten gaan we tussen 12.00 en 14.00 uur met z'n allen **VLEIGEREN** op het plein vóór de praktijk/supermarkt Boni. U mag dan even De Vliegeraar zijn mits u het evenwicht en de controle goed in handen houdt.



## 10- Veel gestelde vragen

### **Neemt de praktijk nieuwe patiënten aan?**

ja, we nemen (nog) nieuwe patiënten aan.

### **Hoe kan ik me inschrijven en wat moet ik doen?**

Alleen het inschrijfformulier invullen en inleveren. Thuis op de bank of door een bezoek aan ons. Verder hoeft u niets te doen. Wij doen de rest allemaal voor u.

### **Is het belangrijk waar ik verzekerd ben of waar ik nu ingeschreven sta?**

Nee, we zijn een normale huisartsenpraktijk en we hebben met alle verzekeraars een contract. Onze diensten worden allemaal vergoed door uw verzekering zonder betalen van uw eigen risico.

Als patiënt bent u vrij een eigen huisarts te kiezen. Een arts dichtbij huis, persoonlijk en vast.

### **Nog vragen of twijfel,**

Geen probleem. Kom langs op onze **Opendag** of maak een afspraak op een ander moment voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



**Catootjepad 65, 1336 JG Almere, T: 036-3030105, F: 036-7440047**

[www.medischepraktijkdevliegeraar.nl](http://www.medischepraktijkdevliegeraar.nl) & [info@medischepraktijkdevliegeraar.nl](mailto:info@medischepraktijkdevliegeraar.nl)